

UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
CENTRO DE HUMANIDADES  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA



**PROGRAMA DE DISCIPLINA**

CÓDIGO: HF114      CRÉDITOS: 04      CARGA HORÁRIA: 64      PER: 2002.1  
DISCIPLINA: **ESTUDO INDIVIDUAL I**

**EMENTA:** A unidade cérebro, mente e corpo; a consciência e o si-mesmo; cognição e experiência humana; tipos de consciência; patologias da consciência; vigília, sono, regressão e estados alterados de consciência; fenômenos anômalos da consciência.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

Cérebro, mente e corpo;  
A consciência;  
Patologias da consciência;  
Processos cognitivos e experiência humana;  
Tipos, estados e processos de consciência;  
Vigília, sono e estados de consciência;  
Consciência ampliada, estados regressivos, transe e meditação;  
Vivência de estados ampliados;  
Experiência psicológica.