



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
CENTRO DE HUMANIDADES
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CÓDIGO: HF126 CRÉDITOS: 04 CARGA HORÁRIA: 64 PER.19
DISCIPLINA: **TÉCNICAS DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICOS I**

EMENTA: Conceituação e desenvolvimento histórico. Evolução dos métodos de aconselhamento: autoritário, exortativo, sugestivo, catártico, diretivo, não-diretivo, interpretativo e eclético. Dinâmica da relação

CONTEUDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - O desenvolvimento do aconselhamento psicológico. Definição: aconselhamento x psicoterapia. Evolução dos métodos de aconselhamento: autoritário, exortativo, sugestivo, catártico, diretivo, não-diretivo, interpretativo e clínico.

UNIDADE II - Os métodos atuais de aconselhamento. Aconselhamento diretivo: fundamentos teóricos, definição, atitudes do orientador, etapas do processo. Aconselhamento não-diretivo: fundamentos teóricos, definição, atitudes do orientador, etapas do processo. Aconselhamento eclético: fundamentos teóricos, definição, atitudes do orientador, etapas do processo. Aplicações do aconselhamento.

UNIDADE III - A estrutura do aconselhamento: o início e o término da entrevista; formulação de objetivos; estratégias - o uso da pergunta, a comunicação entre aconselhador e aconselhando, o papel do insight no aconselhamento, a transformação e a mudança.

UNIDADE IV - Características pessoais do aconselhador: o papel do aconselhador; atributos pessoais, implicações éticas.

